



Journal de l'Escale

GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE

« Pour les adhérents, par les adhérents »

Avril 2015-N°39

13, rue Jules Legrand - LORIENT

EDITO

Le GEM peut encourager les demandes de loisirs et d'activités diverses Patrice Leannec est élu au Conseil Consultatif de la vie associative*. Il est en contact avec des personnes qui pourraient vous aider en matière de temps libre ou d'autres activités culturelles.

*CCVA : C'est un groupe de représentants de diverses associations de l'agglomération de Lorient, il a un rôle consultatif et militant. Il organise le mardi 5 mai à 20h un café thématique afin de rencontrer les représentants des médias. Pour tout renseignement, n'hésitez pas à rencontrer l'équipe de Lorient Asso à la cité Allende.

Le comité de rédaction

Lucie Dinane, en service civique au sein du GEM l'Escale, nous a quitté le 9 mars pour d'autres aventures.

Nous lui souhaitons un bel avenir. Et un grand merci pour sa bonne humeur, sa disponibilité ainsi que son professionnalisme.

Aussi, à l'intérieur de journal, un rappel sur le « SERVICE CIVIQUE ».

Coup de projecteur

Loi du 11 février 2005 : 10 ans

La loi n° 2005-102 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées a été votée le 11 février 2005.

Suite p 3

Le colloque au centre culturel le dôme de Saint-Avé avait pour thème :

La participation de la personne handicapée à la mise en œuvre de son projet personnalisé : du recueil de ses attentes à son consentement éclairé.

Ce dernier a eu lieu le mercredi 4 mars 2015 dans le cadre des rendez-vous régionaux du travail social (RVRTS).


Le GEM l'Escale a été invité en tant qu'intervenant, du modèle de « la prise en charge » à celui de « l'accompagnement ».

Dans une salle comble (400 personnes), ont témoigné de leur vécu Patrice Leannec (Président de l'Escale), Sonia Le Hyaric (Vice-Présidente de l'Escale) et Régine Le Bars (membre entre autre de la commission des relations avec les usagers et de la qualité de la prise en charge (CRUQ) à l'établissement public de santé mentale (EPSM) Jean-Martin Charcot).

Suite p 4

Sommaire

Editorial/Bon vent Lucie/Loi 2005/Colloque	p 1
Les bons plans/géographie/visite expo	p 2
Coup de projecteur/Le service civique	p 3
Les brèves de l'Escale	p 4

Directeur de la publication : Patrice L.EANNEC
Président de l'Association l'Escale
13, rue Jules Legrand - 56100 LORIENT
 02 97 21 83 80
Courriel : gem.lescale@orange.fr
Site : <http://gemescale.e-monsite.com>
Parrainé par la Sauvegarde 56
Maquette : Atelier informatique du GEM
Reprographie : imprimé à l'Escale
Numéro tiré à 200 exemplaires

👉 Bons plans

Football

Le 4 avril 2015 FC Lorient – Stade Rennais FC

Le 18 avril 2015 FC Lorient – Toulouse FC

Le 02 mai 2015 FC Lorient – Girondins de Bordeaux

Le 23 mai 2015 FC Lorient – AS Monaco

Tous les matchs débuteront à **20 h 00**.

👉 Bon à savoir

CCAS La passerelle : un lieu unique

Antenne des personnes âgées, retraitées ou handicapées. Ouvert du lundi au vendredi de 8 h30 à 17h15 et le samedi matin (uniquement pour l'état civil) de 9h à 12H, située dans la galerie de L'Orientis.

C'est un lieu unique regroupant tous les services : pour se renseigner, exprimer une difficulté et rechercher une solution adaptée, mettre en place un soutien à domicile, choisir un hébergement, participer à la vie sociale et culturelle des personnes âgées, retraitées et handicapées

👉 Bonnes idées

LE DIX : Restaurant sans réservation

Sur place: les menus pour 10 €: 4 entrées, 4 plats et 4 desserts au choix avec une bouteille d'eau plate ou pétillante. Prévoir 2 € supplémentaire pour un jus de fruit ou un soda.

On y mange très bien pour 10 € de très bons produits et le menu varie tous les mois.

Ouvert 7 jours sur 7 (midi et soir) jusqu'à 22 h 30.

31, Bd Franchet d'Espérey- 56100 Lorient

À côté du Cinéville

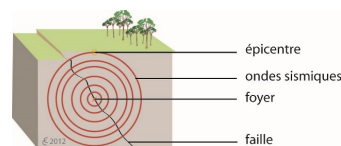
UN PEU DE GÉOGRAPHIE? POURQUOI PAS ?

LE FONCTIONNEMENT DES SÉISMES (OU DES TREMBLEMENTS DE TERRE)

En surface, un séisme se traduit par des vibrations du sol. Il provient de la fracturation des roches en profondeur. Cette fracturation est due à une grande accumulation d'énergie qui se libère, en créant ou en faisant rejouer des failles, au moment où le seuil de rupture mécanique des roches est atteint.

La croûte terrestre est constituée de plusieurs grandes plaques qui évoluent les unes par rapport aux autres : certaines s'écartent, d'autres convergent, et d'autres couissent. Environ 90 % des séismes sont localisés au voisinage des limites de ces plaques.

Alors qu'en profondeur, les plaques tectoniques se déplacent régulièrement de quelques centimètres par an, dans la partie supérieure de la croûte terrestre, ce mouvement n'est pas continu. Les failles peuvent rester bloquées durant de longues périodes, tandis que le mouvement régulier des plaques se poursuit.



La région de la faille bloquée se déforme progressivement en accumulant de l'énergie, jusqu'à céder brutalement ; c'est la rupture sismique, les contraintes tectoniques se relâchent, la faille est à nouveau bloquée et le cycle sismique recommence.

Sonia

👉 Visite de l'exposition Pierre Maigne

Pierre MAIGNE, présente ses aquarelles qui nous conduisent de Larmor Plage, au Maroc 1993 à 1996, Pierre Maigne a fait partie de l'atelier de Christophe MÉTAYER, aux beaux-arts de Lorient, et celui de Christophe LECORRE à Hennebont Rainbow. En 2013, il intègre l'atelier de théâtre Thierry LEBRETON, à Paris et depuis celui de Didier PIKE.

Désormais, il met à profit ses 15 années de navigation, 1992 à 2007 durant lesquels il a découvert le monde et renforcé sa pratique auprès de nombreux artistes français et étrangers.

Son sujet de prédilection est la mer et l'activité humaine qui l'entourne.

Des rencontres toujours intéressantes lors de nos visites avec l'atelier ça vaut le détour.

Roland

Loi du 11 février 2005 : 10 ans



Contexte politique et social

En 2005, on recense plus de cinq millions de personnes handicapées en France (près de 10% de la population).

Le président de la République Jacques Chirac annonce en juillet 2002 vouloir faire de l'insertion des personnes handicapées l'un des « trois grands chantiers » de son quinquennat.

Trois ans plus tard, en 2005, l'adoption de la loi traduit la volonté de sensibiliser la société civile ainsi que les employeurs à cette problématique.

Toute personne handicapée a le droit « à la solidarité de l'ensemble de la collectivité nationale ».

Cette orientation politique implique :

- L'accessibilité généralisée pour tous les domaines de la vie sociale (éducation, emploi, cadre bâti, transports).
- Le droit à compensation des conséquences du handicap.
- La participation et la proximité, mises en œuvre par la création des Maisons Départementales des Personnes Handicapées (MDPH).

Une définition légale du handicap

La loi du 11 février 2005 définit le handicap dans toute sa diversité. L'article 2 déclare que « constitue un handicap, au sens de la présente loi, toute limitation d'activité ou restriction de participation à la vie en société subie dans son environnement par une personne en raison d'une altération substantielle, durable, ou définitive d'une ou plusieurs fonctions physiques, sensorielles, mentales, cognitives ou psychiques, d'un polyhandicap ou trouble de santé invalidant.

Sonia

Le service civique est un engagement volontaire de 6 à 12 mois destiné, d'une part à toutes les personnes âgées de 16 à 25 ans sous l'intitulé « engagement de service civique » et d'autre part aux personnes âgées de plus de 25 ans sous un second intitulé « volontariat de service civique ».

Le service civique donne lieu à une indemnité et à une couverture sociale prises en charge intégralement.

La loi lui a donné pour objectif de renforcer la cohésion nationale et la mixité sociale.

Il offre l'opportunité à tous les jeunes de servir les valeurs de la République et de s'engager en faveur de la République et de s'engager en faveur d'un projet d'intérêt général collectif en effectuant une mission auprès d'un organisme agréé, organisme à but non lucratif ou personne morale de droit public en France ou à l'international.

Sonia

Le colloque (suite de la page 1)

Ce colloque a permis de faire le point sur la loi du 11 février 2005, loi « pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées ».

Aussi, Patrick Gohet, adjoint au Défenseur des Droits chargé de la lutte contre les discriminations et de la promotion de l'égalité, a également participé activement au débat.

Cette journée a été riche en témoignages et en émotions entre les usagers et les professionnels.

Sonia

Saison de théâtre 2015

Cette année, notre petite troupe s'est étoffée et nous comptons 3 nouveaux comédiens parmi nous: Michèle, Pierre et Stéphane.

Nous préparons une nouvelle pièce comique qui se déroule dans une banque où le personnel, les clients et le directeur ne payent pas de mine.

Nous comptons sur vous pour venir nous voir et rire avec nous lors de l'une de nos représentations l'après-midi (en matinée comme on dit au théâtre) ou en soirée à la salle Courbet de Lorient.

Au plaisir de vous y voir.

Michaël

**N'oubliez pas
l'Assemblée Générale
de l'association
Mercredi 6 mai 2015
À 14 h 30**

La galette des rois

La galette des rois, qui a eu lieu le vendredi 30 janvier 2015, dans l'enceinte du GEM, a rencontré un franc succès. Nous avons pu rencontrer le GEM de Pontivy (le Pas Sage) et le GEM de Locminé (l'Harmonie) ainsi que des professionnels de santé tel que le Docteur Andrianomanana et Marion Bohec, les représentants de la ville de Lorient, Madame le Gallic, adjointe à la vie associative et participation citoyenne ainsi qu'Hubert Le Gallic, Monsieur Jean Guy Hémono et Yves Gicquello de la Sauvegarde56 et bien sûr, les Gêmeurs et les Gêmeuses.

Bonne ambiance et convivialité étaient au rendez-vous.

La Semaine d'Information sur la Santé Mentale

Du 16 au 29 mars 2015 se déroulent, sur l'ensemble du territoire les vingt – sixièmes semaines d'information sur la santé mentale. Ces manifestations, créées à l'origine par l'Association Française de Psychiatrie (AFP) et actuellement coordonnées par plusieurs partenaires (dont l'Union nationale des amis et familles des malades psychiques (UNAFAM), la Fédération nationale des associations d'usagers en psychiatrie (FNAPSY) et la Fédération d'aide à la santé mentale (FASM) Croix Marine), permettent chaque année la création de plus de 700 évènements dans tout le pays.

Cette année, le thème de la semaine d'information sur la santé mentale est

ETRE ADOLESCENT AUJOURD'HUI.

Le groupe d'entraide mutuelle l'Escale a participé au concours d'affiches et a tenu un stand au marché d'Hennebont.

Sonia

COMITE DE REDACTION

Patrice L., Marie –Thérèse LM., Sonia L H,
Marie-Hélène L.G.
Roland L., Michaël G., Pierre F.,