

# Journal du Club Espoir Morbihan...

GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE

13, rue Jules Legrand. LORIENT

## EDITO

Le comité de pilotage s'est réuni pour la 3<sup>ème</sup> fois début septembre. Il prépare activement les statuts de l'association du GEM. La création est prévue avant la fin de l'année. Il nous faut trouver un nouveau nom pour le club, participez à notre grand concours.

Vous trouverez inclus dans le journal, les multiples propositions d'activités pour cette saison.

Au plaisir de vous retrouver



## Quel temps !



Avec un temps plus que pourri, qui nous a valu à tous de quitter au moins pour une semaine cette terre de granit, le moral de la rentrée n'est pas au beau fixe !

Je n'ai même pas posé la plante de mes pieds sur les plages humides de cette péninsule désertée par les touristes... Incroyable : pas un seul jour de baignade durant tout l'été !

Il est probable qu'un beau jour la météo nous annonce une petite canicule en plein mois de novembre, pour les vacances de la toussaint. Ouais, on ne sait jamais...!

En tout cas une chose est sûre, c'est qu'on ne risque pas de manquer d'eau en Bretagne ! Ah non, ça c'est sûr...! On aura peut être des provisions d'eau pour les étés caniculaires, d'autres régions... Qui sait si les paysans de cette drôle de France pourront récolter leurs fruits, leurs légumes et leurs céréales normalement cette année ?

... Non, décidément, rien ne va plus pour ce climat détraqué qui nous fout à tous le « bourdon ».

...Alors, même avec de gros vêtements de pluie, des bottes et des cirés, des parapluies troués ou déchirés, ou même en voiture rouillée, ou encore avec des bicyclettes aux pneus dégonflés, et bien, **Venez tous au club espoir Morbihan pour vous réchauffer !**

Il faut savoir aussi qu'il y'a Pierre et Thierry qui sont prêts à sortir les couvertures et les duvets du grenier... Y'a aussi Georgette et Monique qui sont en train de trouver un moyen de pouvoir réchauffer la faible quantité d'eau qui s'écoule dans un seau, qui se trouve dans la cour extérieure depuis des lustres, afin de pouvoir remplir des bouillottes en plastique...

Salut à tous, adhérentes, adhérents et bonne rentrée... (En espérant qu'elle soit ensoleillée ?!).

Olive

## ROCK STORY



THE VELVET UNDERGROUND and NICO

Le Velvet est sans doute le groupe le plus influent du rock de ces 40 dernières années.

Suite p.3.

## Si la vie ...

Si la vie était un train,  
Il n'y aurait pas de gare sur le chemin.

Si la vie était un rêve  
Ce serait le plus beau rêve

Si la vie était une histoire  
Elle serait sans fin notoire

Si la vie m'était racontée  
Je serais attristé de ne vivre que pour l'expliquer

Si la vie était un cadeau  
Ce ne serait jamais un fardeau

Si la vie n'existait plus  
Je m'en irais déçu

Si la vie était une peinture  
Le peintre veillerait à ce que l'œuvre dure

Si la vie était là ; sur le papier,  
Pire, serait ma destinée



Germain G.

## Sommaire :

Éditorial / .....	p 1
Les bons plans .....	p 2
Coup de projecteur .....	p 3
Divertissements/poèmes.....	p 4

## LES BONS PLANS !

### Lorient

#### Salon du chocolat

Du 8 au 11 novembre, Palais des Congrès, Quai Mansion  
Plus de 70 exposants : professionnels de chocolat, macarons, thé, épices...

Des animations très spectaculaires comme la sculpture sur glace, la sculpture sur chocolat...

Contact : 02 97 84 74 30

#### Exposition : ERIC TABARLY

Du 17 mai au 15 novembre 2008, Cité de la voile  
Contact : 02 97 65 56 56

### Lanester

#### Salon des artistes

Du 27 septembre au 11 octobre 2008, hall de Hôtel de ville  
Contact : 02 97 76 81 81

#### Celtic Legends

Spectacle de danses et de musiques traditionnelles irlandaises  
Mardi 18 octobre 2008 à 20h30, Parc des expositions  
Tarif de 44 € à 30 €, réservation dans les points de vente habituelle.

### Pont -Scorff

#### Exposition : NOEL EN FETE

Du 21 novembre 2008 au 4 janvier 2009, Cours des métiers d'Art  
Contact : 02 97 32 55 74

### Gléguer

#### Tournoi de Football

Le 20 décembre 2008, Salle Polyvalente  
Contact : 06 62 94 97 14

## Bon a savoir !

### FORUM SUR LE DROIT AU LOGEMENT, LE MARDI 7 OCTOBRE

Journée d'informations sur le logement à destination des habitants du territoire de Cap l'Orient  
Thème abordés : Demande de logement, Droits et devoirs du propriétaire, Aides à l'accès au logement, à l'installation et au maintien dans le logement, logement des jeunes, économie de charges (eau, électricité,...) politique de l'habitat, accession à la propriété, réhabilitation.  
Palais des congrès – Quai Mansion – Lorient, contact : 02 97 02 22 69

## Bonnes idées :

### Manger pas cher à Lorient

Restaurant: L'Hippocampe (anciennement le Saint Pierre)  
Formule le midi: entrée+plat+dessert+boisson: 11.90€.  
Plat du jour de 5€à7€, salades, grillades, fruits de mer.  
Ouvert tous les jours du lundi au vendredi midi, samedi soirée.  
8,rue Saint Pierre, Lorient  
Tél: 02.97.21.94.67

## RdV du jeudi de l'université

Dans le cadre des RdV du jeudi de l'université, le **23 octobre** est programmé une soirée « **santé mentale** » en collaboration avec le Groupe d'Entraide Mutuelle d'Espoir Morbihan.  
Diffusion du documentaire « Radio la Colifata » de Chloé Ouvrard.  
Chaque samedi, depuis dix ans, dans les jardins de l'hôpital psychiatrique du Borda à Buenos Aires, les internés se racontent à l'antenne de la Colifata. Première radio du genre reconnue par l'Organisation Mondiale de la Santé, la Colifata ne fonctionne pas en vase clos, elle résonne sur les ondes de plus de 50 radios du pays qui, en diffusant des fragments d'émission quotidienne, établissent un pont avec l'extérieur.  
Suivi d'un débat animé par Martine Damon. Présentation du Groupe d'Entraide Mutuelle par les adhérents.  
Université de Bretagne-Sud, **Amphithéâtre Germain Tillon**, Pôle de formations sanitaires et sociales, 7, rue des montagnes – Lorient  
à 17h30. Entrée libre et gratuite.

## Festival du pont du Bonhomme Du 18 au 25 juillet 2008 Lanester

- La troupe du cirque Ronaldo's est originaire de Belgique et perdure depuis pas moins de six générations
- sur scène deux frères David et Dany nous offrent un spectacle ahurissant mêlant confection de pizzas, jonglerie
- acrobaties



En somme, un spectacle que je vous invite de toute urgence à découvrir avec toute la famille.  
Pour connaître les dates et lieux de leurs prochaines représentations, ça se passe sur leur site  
Web à l'adresse [www.circusronaldo.be](http://www.circusronaldo.be).

Miko

- et autres bêtises en tous genres le résultat
- d'une originalité sans égale, procure
- beaucoup d'émotions.
- Avant chaque prestation Nathalie et Nico vous offre un accueil exemplaire. Du côté des
- artistes la concentration est maximale pour faire abstraction des incidents
- qui pourraient venir
- troubler le début du spectacle.



## J O 2008 : PEKIN

On pouvait s'attendre au pire en Chine avec la pollution, le débat sur le Tibet. Malgré tout le peuple chinois nous a offert de très beaux Jeux Olympiques.



Phelps et Bolt plus forts que tout durant ces jeux .Le premier remportera huit médailles d'or en natation battant le record de son compatriote Spitz .Le second affolera le « nid d'oiseau »(stade olympique) avec deux records du monde (100 m en 9,69s et 19,30s sur le 200 m).  
Côté français, même si il n'y eut pas beaucoup de médailles d'or, la totalité de ces mêmes médailles restera un record (40) pour les « Bleus ». De beaux tournois de sports collectifs émaillèrent les J O même si l'on peut regretter pour la nation du « coq »(hand féminin) « quelques erreurs d'arbitrage » d'ailleurs vengées par les handballeurs français qui remporteront une très belle finale olympique face à l'Islande.  
En football, l'Argentine remporte le tournoi.  
En Basket, l'armada des professionnels américains de NBA ne forceront à peine leur talent pour remporter l'or.  
Malgré la déception Manaudou (peut-être un peu trop médiatisée ?), Alain Bernard fut une fierté de la natation française avec deux médailles (or et argent).  
De très beaux jeux, Merci Pékin, Merci aux athlètes du Monde entier.

Jean Marc P.



# Coup de projecteur

## ROCK STORY

### THE VELVET UNDERGROUND

Mais ce fut aussi lors de leur existence (chaotique) dans les 60's, un groupe maudit et inconnu, voir craint et détesté de toute sa génération. Racontant l'histoire de ce groupe légendaire et essentiel tout commence avec la rencontre à N.Y. de Lou Reed et John Cale. Lou Reed est un jeune rocker féru de littérature, compositeur inspiré et auteur original, quand à John Cale, c'est un anglais arrivé fraîchement à New York. C'est depuis son enfance un petit prodige de la musique classique (pianiste et violoniste) après avoir fait le conservatoire, il part pour N.Y. au début des 60's pour étudier la musique contemporaine avant-gardiste et expérimentale. Il joue du violon avec le compositeur La Monte Yoon, ce n'est qu'après qu'il rencontrera L. Reed en 1966 et décide de former le Velvet Underground en compagnie de Sterling Morrison à la basse et moe Tucker comme batteuse à l'allure de garçon manqué. L. Reed à la guitare et au chant et J. Cale à l'orgue et au violon électrique, après avoir galéré dans les clubs, le groupe est découvert par le peintre Pop Art Andy Warhol qui les prend en charge et leur ajoute une chanteuse Nico (ancien mannequin allemand). Le groupe joue et s'installe à la Factory, l'atelier de Warhol et aussi un lieu de rencontre artistique et mondain de la bohème New Yorkaise. Le groupe sort son premier album en 1967 »The Velvet Underground and Nico« dont la pochette est signé Warhol et représente une banane ! Le disque ne marche pas à l'époque, mais est depuis devenu un chef d'œuvre du rock, les titres sont variés, ballades (Sunday Nor Ning) 3 chansons chantées par Nico (dont femme fatale) et des chansons fortement torturées et violentes au sujet macabre alors inédites dans le rock, gentiment hippie de l'époque, L. Reed chante les drogues dures (Héroïne) ou Sado Maso (Venus in furs) qui se termine dans le chaos. De personnes, ils n'ont rien de hippies, ils ont les cheveux courts portent des lunettes noires et d'ailleurs s'habillent tout en cuir noir et ont des attitudes violentes. Nico quitte le groupe pour une carrière solo, Warhol les abandonne, après un second album encore plus violent et radical que jamais (White Light/White Heat, avec notamment le titre « Sister Ray », long de 17 minutes). J. Cale quitte le groupe à son tour en 1968 (conflit d'égo avec L. Reed). Il est remplacé par Doug Yule, L. Reed seul leader à bord continu. Albums en 1969 et 1970 (The Velvet Underground, calme et serein et Loaded plus rock). En 1970, le groupe se sépare après le départ de L. Reed. Depuis celui-ci poursuit la carrière solo que l'on connaît. J. Cale est parti également en solo et poursuit une carrière de producteur. Le Velvet Underground est considéré comme le précurseur du mouvement punk.

Loïc L.B.



## Graeme ALLWRIGT,

né le 7 novembre 1926 à Wellington – Nouvelle Zélande est un chanteur et un parolier. Il vient à Londres pour intégrer une compagnie de théâtre en s'engageant comme mousse sur un bateau puis en France où il épouse la petite fille de Jacques Copeau, homme de théâtre en 1951.

Il exerce de nombreux métiers, à partir de 1965, il chante dans des cabarets parisiens pour rien ou presque. Il rencontre Mouloudji qui le pousse à enregistrer son premier disque, le trimardeur. Nouvel album en 66, cette fois ça marche bien, ses textes à messages protestataires remportent l'adhésion du public en 1968. Mais il craint le succès d'un système qu'il dénonce et le « Show Bizz ». Il effectue de nombreux voyages à l'étranger au cours desquels il enregistre ses albums. Il voyage un mois en Himalaya puis découvre la Réunion où il s'installe un an et demi. IL rencontre des artistes malgaches qui l'accompagneront pendant ses tournées en France. Il a adapté plusieurs chansons de Léonard Cohen qu'il a fait découvrir au public français. Ses classiques (sacrée bouteille, les retrouvailles...) sont connus de plusieurs générations même si le nom de leur auteur est souvent ignoré. Politiquement engagé mais croyant plus maintenant à un travail de chacun sur la conscience qu'une évolution par un mouvement révolutionnaire.

Malgré son succès dans les années 70, il mène une carrière en marge des médias qui le censurent. En 1980, il chante avec Maxime Le Forestier, les bénéfices sont versés aux enfants du Tiers monde. En 2005, il se ressource

en Nouvelle Zélande où il était totalement inconnu. Ses concerts dans les « petits patelins » sont chaleureux. Il milite pour la paix et la non violence.

Patrice L.





Une association pour agir

Une organisation internationale pour une action globale

Présente dans 42 pays, Greenpeace concentre son travail sur les enjeux environnementaux à l'échelle planétaire:

Changements climatiques, dégradation de la biodiversité, consommation énergétique, dissémination des produits toxiques et des OGM...

Son but

- checkbox étudier et mesurer sur le terrain les atteintes portées à l'environnement.
checkbox révéler des pratiques cachées ou des situations d'urgence.
checkbox informer le grand public sur les risques identifiés et mobiliser les citoyens.
checkbox alerter les décideurs sur les différents risques qu'ils causent à l'environnement.
checkbox proposer des solutions alternatives.
checkbox préparer des actions pour forcer les responsables à agir.
checkbox provoquer une modification de la législation.
checkbox mener des actions en justice en cas de non respect des réglementation



100 % des ressources proviennent de donateurs particuliers.

Greenpeace refuse les subventions des gouvernements et des entreprises. Greenpeace est la seule association environnementale totalement indépendante en France

Sa liberté d'expression et d'action dépend du soutien des donateurs.

En contrepartie, Greenpeace s'engage sur la bonne utilisation de ses ressources. Le rapport annuel est l'un des moyens par lesquels il répond à l'exigence de transparence.

L'essentiel des ressources sert à financer le travail des campagnes.

Une partie est reversée à Greenpeace International, afin de financer les campagnes internationales, la flotte (Rainbow Warrior, Artic Sunrise et Esperanza) et aussi aider au fonctionnement des bureaux de Greenpeace situés dans des pays où les contributions locales sont insuffisantes.

Tout le détail des activités est consultable dans le rapport annuel, qui est envoyé chaque année aux adhérents courant mai.

Pour en savoir plus: www.greenpeace.org/France/



Patrice L.

DIVERTISSEMENTS / JEUX



Dingbats

Règle du jeu

Un Dingbats est un jeu de mots ou une expression connue qu'il faut découvrir grâce aux mots eux-mêmes (suivant leur forme, leur placement, leur graphisme, etc.) ou aux illustrations insérées dans les mots.

Voici un exemple: c0nduite = Zéro de conduite

ednom

1-----

əwɛrɔ

2-----

Terrain Passage

3-----

jouejoue

4-----

Cheval33

5-----

HUMOUR

Les informaticiens, c'est comme les canards ça paraît calme en surface, mais ça pédale comme un malade par en dessous!



COMITE DE REDACTION

- Pierre FUMOUX,
Françoise LE VAILLANT,
Thierry RAIMBOURG, Patrick ROBIN, Patrice LEANNEC,
Jean - Marc PAUL, Patrick. NORMAND,
Patrick GREAL, David LE PENNE

Remerciement à:
Loïc L. B. , Olivier M. et Germain G.