

# Journal de l'Escale...

GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE

13, rue Jules Legrand - LORIENT

## **EDITO**

QUOI DE NEUF AU G.E.M. ?

Le Conseil d'Administration aimerait que les adhérents s'impliquent davantage dans la vie du GEM, n'hésitez pas, tous autant que vous êtes, à mettre vos talents au service de la collectivité.

Vos entraides mutuelles peuvent être : soit de l'information sur les différents dispositifs juridiques, ou tout simplement aider un adhérent à aller récupérer des meubles bon marché, faire ses courses s'il en a besoin, et même s'occuper de ses animaux si nécessaire. Tout cela fait partie de notre but d'ENTRAIDE MUTUELLE .

BONNE RENTREE ET BONNE ENTRAIDE A TOUTES ET A TOUS.

Patrice LEANNEC  
Vice Président



## **Le CCFD**

### **La première ONG française de développement**

Le Comité catholique contre la faim et pour le développement est une association Loi 1901, reconnue d'utilité publique. Elle est composée de 28 mouvements et services d'Église (MSE). Une structure permanente de 170 salariés, à Paris et en région, est chargée de mettre en œuvre les missions du CCFD.

Le CCFD-Terre solidaire s'appuie sur son réseau de 15 000 bénévoles répartis dans 99 comités diocésains et 1500 équipes locales.

Suite Page 2

## **Les centres sociaux**



Fête de quartier Nouvelle Ville 2008, avec sur scène les chanteurs d'un groupe hip-hop du FJT Courbet.

Issu de mouvements sociaux, à la fin du XIX<sup>ème</sup> siècle, le Centre social se développe surtout au milieu du XX<sup>ème</sup>, pour devenir soit Maison de quartier, soit Maison pour tous ou encore Centre socioculturel. On en compte 2000 aujourd'hui.

C'est d'abord un lieu d'accueil et d'animations qui propose des activités et des services pour toutes les générations afin de réunir, de faire cohabiter les habitants d'un quartier ceci dans le but d'éviter l'exclusion et l'isolement.

Le centre social met en avant les valeurs humaines telles que dignité, respect, solidarité, tolérance, entraide et partage des connaissances, dans une société ouverte au débat et au partage des responsabilités.

Le centre social, pour valoriser son projet (social) s'appuie :

- Sur un réseau de partenaires associatifs reconnus dans la ville
- Sur la compétence d'habitants intéressés par le projet, et sur une coopération de bénévoles actifs qui font équipe avec un personnel qualifié, expérimenté.

Suite Page 3

### **Sommaire :**

Éditorial / .....	p 1
Les bons plans .....	p 2
Coup de projecteur .....	p 3
Bons plans de la rentrée/Divertissements.....	p 4

Directeur de la publication: Germain GUYONVARCH  
Président de l'Association, GEM l'Escale,  
13, rue Jules Legrand, 56100 LORIENT  
☎ 02.97.21.83.80, club-espoirmorbihan@wanadoo.fr  
Maquette: Atelier informatique du Club  
Reprographie: imprimerie OLLIVIER  
Numéro tiré à 200 exemplaires

## **LES BONS PLANS !**

### **Lorient**

*Musée de la compagnie des Indes*

Du 6 juin au 14 décembre

Féerie Indienne, Les toiles peintes, des rivages de l'Inde au royaume de France

Citadelle de Port-Louis

Contact : 02 97 821 913

*Chorales*

Le dimanche 18 octobre à 14h30

Dans le cadre de la semaine bleue avec les élèves de l'école primaire de Nouvelle Ville et la chorale inter génération du Bois du Château.

Entrée gratuite

Palais des Congrès - Auditorium

### **Lanester**

*30<sup>ème</sup> Festival Cinéma : Allemagne*

Du 3 au 7 novembre

Tarif unique : 3 €

Espace Jean Vilar – Place Delaune

Contact : 02 97 760 147

*Magie visuelle : Fears de et par Manu Kroupit*

Un feu d'artifice par le seul biais du mime, incontournable d'images, d'humour et d'illusions.

Le 6 décembre à 17h

Tarif : 9 €, 5 €

Espace Jean Vilar – Place Delaune

Contact : 02 97 760 147

### **Riantec**

*Salon de l'aquarelle*

Du 27 novembre au 20 décembre

Château de Kerdurand

Contact : 02 97 335 240

## **BON A SAVOIR !**

***Voyager sur le réseau TER Bretagne avec 75% de réduction***

Vous êtes demandeur d'emploi, bénéficiaire de prestations de solidarité (RMI, RMA, API, AAH, ASV) ou en parcours d'insertion : la carte **ACTUEL** vous permet de bénéficier de **75 %** de réduction sur l'ensemble du réseau TER Bretagne.

## **BONNES IDEES**

**Manger pas cher à Lorient**

*Restaurant : Jacques Olivier, cuisine du marché*

Formule Midi : Menu : 15 €, entrée+plat : 11€ ou plat+dessert : 10,50 €, plat du jour : 8,5 €

Ouvert du lundi au vendredi

6 rue Rochambeau - Lorient, Tél. : 02 97 840 418



## **Recette du gratin dauphinois**

• **Ingrédients** : pour 5 personnes

• 1 kg de pommes de terre

• 50 gr de beurre

• ½ gousse d'ail

• 50 gr de gruyère râpé

• Sel ; poivre

• 1/3 de litre de lait

• 2 œufs

• 1 mignonnette de crème

• 1 / Dans un plat à gratin, beurré et frotté à l'ail, disposez une couche de fines rondelles de pommes de terre, pelées et lavées, une couche de gruyère, du sel, du poivre et des noisettes de beurre.

• Recommencez jusqu'à épuisement des ingrédients et terminez par une couche de gruyère.

• 2/ Mélangez et battez ensemble le lait, les œufs et la crème, et versez le tout dans le plat à gratin.

• 3/ Faites cuire pendant 1H30 environ à four moyen thermostat 5.

Bon appétit !

L'équipe de l'atelier cuisine

Le CCFD-Terre solidaire a reçu pour mandat de la Conférence des évêques de France de **mobiliser la solidarité des chrétiens**, notamment lors de la période de Carême. Cette mobilisation est mise au service de ses **deux missions** :

- appuyer des programmes de développement,
- sensibiliser l'opinion publique à la situation des pays pauvres.

Ayant de la famille au BENIN, j'ai choisi l'exemple de ce pays.

Le CCFD travail sur le projet de synergie paysanne SYNPA avec pour objectif de :

- mobiliser le monde agricole pour présenter des propositions concrètes auprès du pouvoir Béninois. Celui-ci a développé une stratégie basée sur la culture intensive du palmier à huile et le développement des agro carburants.

A l'opposé le «SYNPA» propose une stratégie basée sur la sécurité alimentaire et l'attribution des terres libres aux petits paysans.

Avec quelques domaines de lutte syndicale :

L'accès aux terres publiques pour les petits paysans.

L'amélioration de la gestion des marchés locaux

La mécanisation du monde agricole

Le financement de l'agriculture paysanne

Le développement des projets agricoles pour les membres de SYNPA

La lutte contre l'introduction des OGM au Bénin

Le développement inconsidéré des agro-carburants au Bénin.





# LES BONS PLANS DE LA RENTREE



## LORIENT

*Les « casses croûtes architecturales »*

Dégustation d'un morceau d'architecture pendant la pause de midi

Le jeudi 15 octobre : « les Halles de Merville »,

RDV à 12h30 devant le Kiosque à journaux.

Durée : 30 mn

Gratuit

*Groupe de rencontre et de discussions autour du cinéma.*

Discussions autour du cinéma avec un thème annuel, illustré de projections de films, ou d'extraits de films, de fiction, documentaire ou courts métrages. Cette année sera consacrée à l'adaptation cinématographique des œuvres littéraires.

Entrée libre et gratuite

Médiathèque de Lorientis et Kervénanec.

Contact : 02 97 84 33 60

*Vous aimez vous amuser, vous déguiser, bricoler, rencontrer du monde, partager des moments drôles et chaleureux ?*

Participez à la préparation des ateliers **carnaval**, sur le thème « Voyagez dans le temps », pour mettre les rues en fête le **27 mars 2010**.

Contacts : direction de la proximité et de la citoyenneté, 02 97 02 21 23.

*Exposition*

*L'Enclos du port*

Du mardi au dimanche de 11h à 18h

Entrée libre

Hôtel Gabriel, enclos du port

**Jusqu'au 10 janvier**

## PAYS DE LORIENT

*18è rencontres photographiques du Pays de Lorient*

**Du 17 octobre au 6 décembre**

**Thème : La vie quotidienne**

- Galerie le Lieu

Kristine Thiemann - Metropolen

Maison de la mer - quai de Rohan-**Lorient**

Du mardi au vendredi de 13h à 18h / samedi et dimanche 15h 18h

- Galerie du Faouëdic

Thierry Boulgakoff-Grande vacance

Christian Lutz-Protokoll

Franck Gérard-En l'état

Adeline Keil-Portées aux nues

Place de l'Hôtel de ville-**Lorient**

Du lundi au dimanche 14h à 18h

- Médiathèque

Stéphane Cuisset -Haut Atlas-Hivers

4, place François Mitterrand-**Lorient**

Lun., mar., ven. 13h à 18h30 et mer., sam. 10h à 18h

- - Ecole supérieure d'Art
- Pascal Mirande-Guilliver(s)
- 1, avenue de Kergroise-**Lorient**
- Du lun. Au ven. 9h-12h/14h-19h et sam. 15h-18h
- Vacances scolaires du 26/10 au 4/11 : du lun. Au ven. 9h-12h/14h-17h

- Galerie Tal-Coat
- Sergey Maximishin(Galerie Russian Tea Room)
- Le dernier empire vingt ans après
- Centre Culturel-rue Gabriel Péri-**Hennebont**
- Du mardi au ven. 10h—12h/14h—18h (ven. 18h30)
- Sam. 10h—12h/ 14h—17h

- - Galerie la rotonde
- Christian Lutz -Outwest
- Hôtel de ville-rue Louis Aragon-**Lanester**
- Du lun. Au ven. 8h-12h/13h30-17h30 et sam. 9h-11h45

- - Atelier d'Estienne
- Isabelle Vaillant
- 1, rue Terrien-**Pont-Scorff**
- Du mar. Au dim. 14h30-18h30

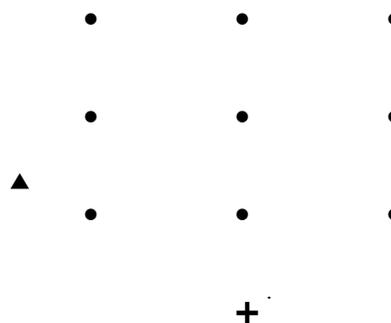
## LORIENT

*Le défi de Noël*

- Noël se prépare dès le mois d'octobre!
- En partenariat avec la Ville, l'association Idées détournées, installée dans l'Enclos du port, vous invite à participer à d'étonnantes ateliers de création.
- Pratique : Ateliers les mardis, mercredis, jeudis de 14h à 18h.
- Ouvert à tous, sans limite d'âge.
- Enclos du port (à deux pas de la tour de la Découverte).
- Contact : 02 56 37 23 64

## DIVERTISSEMENTS / JEUX

- Relier les 9 points sans décoller le crayon de la feuille et sans repasser par le même chemin et finir le trajet en passant par la croix, un des points pour arriver au triangle.



### COMITE DE REDACTION

Pierre FUMOUX,  
Patrick ROBIN, Patrice LEANNEC,  
Jean - Marc PAUL, Patrick. NORMAND,  
David LE PENNE

Remerciements à :

Christiane RIVIERE, l'équipe de l'atelier cuisine