

Journal du Club Espoir Morbihan...

13, rue Jules Legrand. LORIENT

EDITO

En 2005, notre club était reconnu dans son fonctionnement comme un Groupe d'Entraide Mutuelle. Fin décembre, une réunion organisée à Rennes a rassemblé 130 participants venus du grand Ouest pour échanger sur les témoignages et les expériences de chaque Groupe d'Entraide Mutuelle. Une richesse d'initiatives qui vous sera présentée courant janvier au club. Pour ce dernier bulletin de l'année, l'équipe du journal est heureuse de vous présenter un double numéro.

Bonne lecture

Le comité de rédaction

Les Dauphins ambassadeurs

Partager un instant la vie d'un dauphin, nager à ses côtés. Le voir s'ébattre en pleine liberté, se sentir dauphin soi-même, N'est-ce pas le rêve de beaucoup d'entre nous ? Un rêve aussi ancien que l'histoire de l'humanité. Mais malheureusement il ne nous aborde plus de la même façon.

Voyageons dans le temps.

1489 avant J-C. Palais de Cnossos, Crète

La reine de Candie a ordonné à ses artistes de peindre des dauphins sur les murs de sa chambre. Pour toute explication, elle évoque une curieuse rencontre faite avec deux de ces animaux, tandis qu'elle se baignait.

109 avant J-C. Hippo, Tunisie

Un enfant devient l'ami d'un dauphin qui le porte sur son dos et revient tous les jours jouer à quelques mètres du rivage.

Détroit de Cook, Nouvelle-Zélande

Un dauphin surnommé Pelorus Jack devient l'attraction des traversées du détroit de Cook à bord des ferries pendant 24 ans. Pour la plus grande joie des passagers. La présence de Pellorus Jack sécurise les navigateurs dans ces eaux réputées dangereuses.

En 1955, baie d'Hokianga, Nouvelle-Zélande

Une jeune femelle dauphin, Opo défraye la chronique depuis le début de l'été. D'emblée familière avec les vacanciers, elle se montre patiente et joueuse, à l'écoute de chaque humain qui l'approche. Opo est particulièrement douce avec les enfants : elle les laisse monter sur son dos ou s'accrocher à sa nageoire dorsale pour les emmener en promenade. Opo fut le premier dauphin médiatisé

Sommaire :

Éditorial	p 1
Les bons plans	p 2
Astuces.....	p 2
Coup de projecteur - Légende.....	p 3
Divertissements	p 4

Le train à vapeur touristique



« Pacific » 231 G 558 et son tender 22 C 367

- Elle revit la Pacific ! Un de ces modèles qui fut le héros, partenaire de Jean GABIN dans la Bête Humaine, ce film à la gloire du train à vapeur. La vapeur, alors triomphante, honore, tel le symbole d'une époque industrielle...
- Conquérante, dont elle était le maillon indispensable à la vie économique du pays.
- Elle relie maintenant Paimpol et Pontrieux dans les cotes d'Armor.
- Je vous nomme ici les principales caractéristiques du modèle 231G 558...
- Locomotive : 104 tonnes,
- longueur 13,665 m,
- vitesse en service à la S.N.C.F 130 km/h
- Vitesse actuellement limité 100 km/h,
- puissance en chevaux vapeur 2500 CV
- Consommation de charbon. : 1 à 1,5 tonnes au 100 km.
- Consommation en eau 22 M³.
- A noter qu'actuellement, elle file à une vitesse touristique qui permet de contempler le paysage .Ci-dessus, je rappelais que la « Pacific a fait les honneurs de la Bête Humaine. Ce film de Jean RENOIR qui eut un énorme succès en 1937 et qui est resté dans les annales de la cinématographie comme un chef- d'œuvre, la Pacific a fait également plus récemment des apparitions dans certain films .
- Pour en revenir au vapeur Paimpol-Le

Trioux qui fut construit en 1922 à Nantes. Elle fait partie d'une série de 283 unités qui auront pendant quarante années environ sillonné le pays. En ce qui concerne notre machine, elle a vécu son train de vie reliant Paris Bordeaux Paris Cherbourg, Paris-Le Havre et enfin plus modestement Nantes-Le Croisic .Son périple de longs courriers s'achève le 29 09 1968.

Suite page 3



Suite page 3

Directeur de la publication: Pascal MABIN,
Président de l'Association
Club Espoir Morbihan, BP 20347 , 56103 LORIENT CEDEX
☎ = 02.97.21.83.80 , club-espormorbihan@wanadoo.fr
Maquette: Atelier informatique du Club
Reprographie: imprimerie OLLIVIER
Numéro tiré à 180 exemplaires

LES BONS PLANS !

Lorient

Carnaval de Lorient, le 24 mars

15h30 à 17h30 : défilé

17h30 à 18h : grande parade et embrasement du bonhomme, place Glotin

20h30 à 0h30 : bal gratuit et concours de costumes, salle Cosmao Dumanoir

Contact : **02.97.02.22.00**

Pont-scorff

Exposition : Les timbres et l'Aéropostale

Du 11 janvier au 22 février

Médiathèque, 18, rue du Général de Gaulle,

contact : **02.97.32.56.37**

Cléguer

Concours de belote, le 17 février

Contact : **02.97.05.56.34**

Derby Foot, le 23 mars

Contact : **06.62.94.97.14**

Lanester

Salon Animalier

Du 3 au 4 février

Parc des expositions

Contact : **02.97.76.88.99**

Saveurs d'Ici et d'Ailleurs

Du 9 au 11 mars

Parc des expositions

Contact : **02.97.76.88.99**

Salon Terre, information et sensibilisation sur le développement durable

Du 24 au 26 mars

Parc des expositions

Contact : **02.97.76.88.99**

Bon à savoir !

Soldes d'hiver du 10 janvier au 20 février

Bonnes idées :

Manger pas cher à Lorient

CROC'SAVEURS

Restauration rapide à déguster sur place ou à emporter.

Chaque midi, une formule différente à partir de 6 €.

Ouvert de 11h à 14h(du lundi au vendredi), 18h à 21h30(mercredi et jeudi),

18h à 22h le vendredi et de 18h30 à 21h30 le dimanche.

113 av. du Gal. De Gaulle (rond point de la puce)

Lorient – Tél. 06 08 81 31 42 www.creperie.net

1976, Pointe du Raz, France

Une dauphine s'est prise d'amitié pour un pêcheur breton . Elle semble avoir élu domicile près du rocher mais apparaît souvent dans l'anse du VORLEN ou elle développe des relations avec tous les humains qui désirent l'approcher, elle ne quittera cette région qu'en 1988.

1978, Shark Bay, Australie

La plage de Monkey Mia est le théâtre étonnant de rencontres avec un petit groupe de dauphins.

Afin de réguler l'afflux touristique toujours déclenché par les dauphins, les autorités Australiennes règlementent l'accès à la plage.

1978, Little Bahama Bank, Bahamas

Le cinéaste sous marin Hardy Jones n'en croit pas ses yeux : à des mille de toute côte, des dizaines

de dauphins dansent autour de lui ainsi que de ses coéquipiers.

Connus dès le début des années soixante-dix ces dauphins évoluaient tranquillement.

Depuis ils accueillent les nageurs qui font le voyage pour les rencontrer dans ces eaux, transparentes et lumineuses.

Elle s'appelle Billy, vit dans le port de cette ville et constitue la principale attraction des riverains .Une célèbre photo la représente en compagnie d'un chien et d'un cheval.

1995, Nouvelle-Zélande

Wade Dock, l'un des spécialistes mondiaux des relations entre humains et dauphins.

Des groupes entiers se manifestent tout autour de son pays.

La Nouvelle-Zélande, par son expérience unique en ce domaine constitue le premier laboratoire

des interactions Humain/Dauphin.



Ses Dauphins particulièrement sociable ont été appelés « dauphins ambassadeurs » comme s'ils étaient chargés de représenter leur espèce auprès de l'humanité.

Valéry C.

Astuces pour quelques économies

Ne chauffez pas trop vos pièces

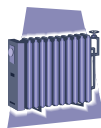
L' idéal est 19° dans les pièces à vivre

Et de 16° dans les chambres (idéal pour le sommeil)

Chaque degré en moins , représente 7% de consommation en moins.

Au besoin , enfiler un gilet ou un pull , mais visez toujours la température la plus basse.

Si vous avez trop chaud , baissez votre chauffage, mais n'ouvrez pas vos fenêtres.



J'économise l'énergie

Mettez un couvercle sur vos casseroles pour faire bouillir votre eau , ce simple geste vous permettra de diviser par 4 , l'énergie nécessaire.

Décongelez vos aliments à l'air ambiant.

C'est peut-être moins rapide que le micro-ondes mais vous ne consommerez aucune énergie.

Laissez les aliments chauds se refroidir à l'air ambiant avant de les stocker dans votre réfrigérateur, pour ne pas endommager les résistances et vous éviterez un effort supplémentaire en énergie de la part de votre réfrigérateur.

Prenez l'habitude d'éteindre rapidement toutes les lumières inutiles : L'ENERGIE LA MOINS CHERE EST TOUJOURS CELLE QUE L'ON NE CONSOMME PAS. ET RAPELEZ-VOUS QUE : trois pièces éclairées inutilement chaque soir consomment autant d'électricité que votre réfrigérateur.



Aujourd'hui, l'éclairage représente 15% de la facture d'électricité d'un ménage ; c'est pour cela que le choix des ampoules est très important :

Si vous choisissez des ampoules à basse consommation, elles auront une durée de vie dix fois plus importantes et vous consommerez 5 fois moins d'électricité ce qui n'est pas négligeable ! PENSEZ-Y

Nettoyer vos ampoules car la saleté absorbe la lumière et augmente la consommation d'énergie.



J'économise l'eau

Si vous fermez votre robinet pendant que vous vous savonnez, vous économiserez environ 70% d'eau. Soit 25% sur une facture annuelle d'eau pour votre logement.



Coup de projecteur



Photos marie Hélène L.G

En 1969 elle reprend du service, sa puissance est mis a contribution quelques mois pour servir de chaudière fixe pour le réchauffage des cars- ferries puis, la SNCF tente de la vendre en 1971. En dernier lieu elle est cédée au franc symbolique à « l'amicale des chefs de tractions de l'ouest de la France ».

Elle a repris du service, après plusieurs années d'efforts et de travail bénévole, sur la ligne Paimpol- Pontrieux pour le plus grand bonheur des passagers. A 30 Km/h, elle tracte des voitures aux sièges en bois, à la découverte de la vallée du trieux, la où seul le train peut passer !

Dans le cadre du maillon Christelle L.N. a pris



le vapeur et nous raconte ses impressions :

« Quelle stupeur , quelle beauté, ma surprise en voyant cette locomotive dont on nous avait tant parlé et que l'on attendait de voir avec impatience.

Ce fut pour moi quelque chose de splendide, de magnifique, de voir « ce monstre crachant sa fumée noire » pour la première fois.

De voir une locomotive à la télévision c'est une chose, mais d'en voir une, réellement s'en est une autre.



Pour moi, ce fut une découverte pour d'autre ce fut un retour dans le passé de leur enfance. De savoir que nos aieuls ont connu cela, de pouvoir revivre la même chose qu'eux, c'était bizarre et magique!! De s'imaginer quelques dizaines d'années en arrière.

De pouvoir admirer le paysage alors qu'aujourd'hui le monstre d'acier de la modernité nous coupe de tout ça, c'est un peu dommage, les gens veulent la rapidité, sont toujours pressés, alors que c'est si beau, ce morceau de passé que l'on nous offrait! Je l'ai vécu avec passion comme beaucoup d'autres je pense et je vous conseil si vous avez une sortie à faire: ce n'était pas « retour vers le futur » mais prendre le temps, un instant retourné dans le passé! »

P.R. &
C.L.N



Izenah, l'Île aux Moines

Autrefois, l'île d'Arz et Izenah (l'île aux Moines) ne formaient qu'une seule et même île.

Un jeune et très pauvre seigneur vivait sur la côte Ouest et une très belle et fort riche jeune fille, elle vivait de l'autre côté de l'île, du côté Est. Ils s'aimaient tendrement.

Éconduit par le père de la jeune fille lors de sa demande en mariage, le pauvre seigneur décida de se faire moine.

Néanmoins à la veille de prononcer ses vœux, il décida de revoir une dernière fois sa dulcinée. Ils se rejoignirent au milieu de l'île et, soudain, une terrible tempête fit monter la mer, qui sépara l'île en deux.

Ainsi naquirent les deux îles que l'on connaît aujourd'hui, l'île aux Moines et l'île d'Arz. Les caps qui depuis, se font face, portent le même nom : la pointe du Brouel.

La fille d'Arz est devenue une sirène et, dans les parages d'Izenah (l'île aux Moines), sa voix élève une plainte qui

n'est pas prête de s'éteindre Encore une légende qui vous fera voyager et découvrir un peu plus notre chère et belle région qu'est notre Bretagne avec toutes ses extraordinaires légendes !!!



C.L.N.

Divertissements

CHARADE

- Mon 1er: Action pour se déplacer :
- Mon second: Le contraire de bas :
- Mon troisième: Ennemis des chiens et des chats :
- Mon tout:.....
- Mon 1er Vitesses d'un bateau :
- Mon 2e Traces de pieds sur le sol :
- Mon 3e Professeur en art martiaux :
- Mon 4e Féminin de le :
- Mon 5e Machine dont les agriculteurs se servent pour labourer leurs champs :
- Mon 6e Le contraire d'après :
- Mon 7e Femelle du sanglier :
- Mon 8e Synonyme de taureaux ou de vaches :
- Mon tout est:..... **D.F**

PROVERBES

Retrouver le proverbe correspondant d'après les éléments de chaque ligne.

Exemple : L'A. N'A PAS D'O. : L'ARGENT N'A PAS D'ODEUR

- ❶ AU R. DES A. LES B. SONT R.
- ❷ L'A. EST UN B. S. ET UN M. M.
- ❸ C'EST L'H. QUI SE M. DE LA C.
- ❹ B. DE B. POUR R.
- ❺ AVEC DES S. ON M. P. EN B.
- ❻ A. B. C. B. R.
- ❼ C. ECHAUDE CRAINT L'E. F.
- ❽ P. QUI R. N'A. PAS M.
- ❾ L. DES Y. L. DU C.
- ❿ LA F. J. LES M.



G.S

Qu'est ce que c'est ?

Les photos sélectionnées par Didier ont suscité beaucoup d'interrogations, aucun adhérent n'a identifié l'ensemble des images.



Poème



Ses murs à elle.

C'était une ville anonyme
Qui dansait, chantait sous la pluie,
Qui souriait à ses amis,
Quand l'arbre pliait sous la bise.

Elle n'était pas faite de murs
Quand l'autre y bâtissait des tours...
Cet autre a dû me rendre sourd :
Alors je l'ai traité d'impur !

Elle se fichait de la luxure.
En regardant ces fleurs banales
Je piétinais les fleurs du mal
Dont elle en faisait ses parures.

Alors voilà qu'un enfant vient
Pour m'avoir dit de l'embrasser...
Je l'ai embrassé sur le nez.
J'espère qu'au moins il se souvient !

Puis je vois qu'il n'y a plus l'enfant :
L'enfant est le gardien des murs.
Enfant ? Non ! C'est un homme mûr...

Puis moi..., je pleurs..., tout doucement.

Olivier MANIC

humour

Deux blondes s'en vont dans le bois pour chercher un sapin de Noël.
Après deux heures de recherches, une des deux dit à l'autre :
OK, c'est assez ! Le prochain sapin qu'on voit, qu'il ait des boules ou pas, on le ramasse !

★

Dans la cours de récréation d'une école primaire. Charles Henry dit à son copain Pierre :
-Je vais recevoir une petite sœur, mes parents l'on commandé et nous la recevrons pour Noël.
Tout timide Pierre lui répond :
-Moi aussi je vais avoir une petite sœur bientôt, mais comme mes parents n'ont pas beaucoup d'argent, ils l'ont fait eux-mêmes.



COMITE DE REDACTION

Valery CHENAY, David FRATILA, Pierre FUMOUX,
Françoise LE VAILLANT, Olivier MANIC,
Thierry RAIMBOURG, Patrick ROBIN,
Christelle Le NEZET, Patrice LEANNEC,
Benoît FILOTTI, L.G.

Remerciement à:
Gérard SAVY